



しんかくじこども園
2025年8月給食予定献立表



アレルギー表示 ■小麦 ＊そば ●卵 ▲乳 ◆落花生 ☆えび ◎かに ▽くるみ

行事	日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
食の記念日 (パン粉)	1	金	ボークカレー キャベツのサラダ フルーツ (バナナ)	豚肉・■鶏レバー煮込み	玉ねぎ・人参 キャベツ・小松菜・コーン・人参 バナナ	じゃが芋・油・米(国産) マヨネーズタイプ(卵不使用)	■/▲カレールウ	クラッカー (ルヴァン) 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	水ようかん お茶	寒天・こしあん 塩 麦茶
	2	土	冷やしうどん ひじきサラダ 高野豆腐の煮物	豚肉 まぐろフレーク 凍り豆腐	きゅうり・コーン・ほうれん草 ひじき・人参・さやいんげん 人参・しめじ・グリーンピース	■うどん マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	■めんつゆ ■醤油 だし・■醤油・本みりん	せんべい (重たへよ) お茶	■聖型せんべい 麦茶	クラッカー (ルヴァン) 牛乳	■クラッカー ▲牛乳
	4	月	衣笠丼 シューマイ けんちん味噌汁	油揚げ・●卵 ■しゅうまい 豆腐・赤みそ	人参・青ねぎ 大根・人参・ほうれん草・しめじ	米(国産)・砂糖	■醤油・本みりん・だし だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	ビスケット (シガーフライ) 牛乳	■/▲シガーフライ ▲牛乳
	5	火	ごはん 鶏肉のチーズパン粉焼 キャベツの甘酢和え すまし汁	鶏肉・▲粉チーズ	キャベツ・人参 ほうれん草・人参	米(国産) ■小麦粉・■パン粉・油 砂糖 ■おつゆ粒	塩 ■酢・■醤油 だし・■醤油・塩	マンナビスケット 牛乳	■/▲マンナビスケット ▲牛乳	2色ゼリー 牛乳	寒天・りんごジュース 砂糖・ダイスゼリー(ゆかんFc) ▲牛乳
	6	水	ごはん 回鍋肉 春雨の中華和え 中華スープ	■鶏レバー煮込み・豚肉・赤みそ 豆腐	キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・にんにく きゅうり・コーン・人参 人参・ほうれん草	米(国産) 油・砂糖 緑豆春雨・ごま油・砂糖	料理酒・■醤油 ■酢・■醤油 鶏がらスープ	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリー 麦茶	きなこちんすこう風 牛乳	■小麦粉・きな粉・油 砂糖・塩 ▲牛乳
	7	木	ごはん 赤魚の照焼 なすと厚揚げの炒め煮 すまし汁	赤魚 生揚げ	なす・人参・ピーマン 玉ねぎ・青ねぎ	米(国産) 砂糖・油 油・砂糖 ■おつゆ粒	■醤油・本みりん だし・■醤油・本みりん だし・■醤油・塩	クラッカー (ルヴァン) 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	ハイン入りホットケーキ 牛乳	■ホットケーキミックス・▲牛乳 ▲バター・ハイン(缶詰) ▲牛乳
	8	金	麦入りごはん 鶏肉のオーロラ焼 スパゲティソテー スープ	鶏肉	玉ねぎ・キャベツ・人参 かぼちゃ・チンゲン菜・しめじ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) ■スパゲティ・油	塩・トマトケチャップ 塩・コンソメ コンソメ	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	やわらかおかき 牛乳	やわらかおかき (のり塩味) ▲牛乳
	9	土	スタミナ丼 もやしとさつま揚げの和え物 中華スープ	生揚げ・豚肉 平天	玉ねぎ・人参・ピーマン 太もやし・きゅうり・人参 玉ねぎ・チンゲン菜・えのきだけ	油・米(国産) 砂糖	塩・■焼肉のだれ だし・■醤油 鶏がらスープ	ビスケット (デベアツバ) 牛乳	■たべっちハイビービスケット ▲牛乳	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳
	12	火	ボークハヤシライス マカロニサラダ デザート (ももゼリー)	豚肉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参	油・米(国産) ■マカロニ・マヨネーズタイプ(卵不使用) ももゼリー	■ハヤシルウ 塩	ウエハース 牛乳	■/▲マンナウエハース ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
	16	土	イタリアンスパゲティ ブロッコリーのツナ和え フルーツ (黄桃缶)	ウインナー まぐろフレーク	玉ねぎ・人参・ピーマン ブロッコリー・人参 黄桃(缶詰)	■スパゲティ・油 砂糖	コンソメ・トマトケチャップ だし・■醤油	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	クラッカー (ルヴァン) 牛乳	■クラッカー ▲牛乳
鉄強化 メニュー	18	月	ごはん まぐろフライ ほうれん草とささみの和え物 味噌汁	■/●まぐろカツ 鶏ささみ 赤みそ	ほうれん草・人参 玉ねぎ・わかめ	油(国産) 油 砂糖 さつま芋	だし・■醤油 だし	せんべい (重たへよ) お茶	■聖型せんべい 麦茶	黒糖和風カステラ 牛乳	■ホットケーキミックス・黒砂糖・●卵 白みそ・本みりん・油 ▲牛乳
	19	火	ごはん 豚肉と夏野菜の味噌炒め ブロッコリーのごまマヨドレ和え にゅうめん	豚肉・赤みそ	玉ねぎ・人参・ピーマン・なす・しょうが ブロッコリー 干しいたけ・青ねぎ	米(国産) 油・砂糖 白ごま・マヨネーズタイプ(卵不使用) ■すうめん	■醤油・本みりん だし・■醤油・塩	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリー 麦茶	お麴ラスク 牛乳	■おつゆ粒・▲バター きな粉・砂糖 ▲牛乳
	20	水	ごはん 千草焼 ビーンズサラダ 味噌汁	●卵・まぐろフレーク 大豆 生揚げ・赤みそ	玉ねぎ・人参・干しいたけ・グリーンピース きゅうり・人参・コーン キャベツ・かぼちゃ	米(国産) 油・砂糖 マヨネーズタイプ(卵不使用)	■醤油・本みりん・だし コンソメ だし	マンナビスケット 牛乳	■/▲マンナビスケット ▲牛乳	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳
	21	木	麦入りごはん 白身魚のタルタル焼 もやしの和え物 味噌汁	ホキ 油揚げ・赤みそ	玉ねぎ・ドライパセリ 太もやし・チンゲン菜・人参 白菜・玉ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油・マヨネーズタイプ(卵不使用) 砂糖	塩 だし・■醤油 だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	クラッカー (ルヴァン) 牛乳	■クラッカー ▲牛乳
	22	金	ロールパン タンドリーフィッシュ ボークビーンズ スープ	ホキ・▲ヨーグルト 豚肉・大豆	にんにく・しょうが 玉ねぎ・ピーマン 大根・チンゲン菜・コーン	■▲ロールパン ■小麦粉・油	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ コンソメ・トマトケチャップ コンソメ	せんべい (重たへよ) お茶	■聖型せんべい 麦茶	ツナマヨおにぎり お茶	米(国産)・まぐろフレーク マヨネーズタイプ(卵不使用) 麦茶
	23	土	焼そば 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁	豚肉・かつお節 生揚げ・赤みそ	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・太もやし・人参・わかめ チンゲン菜・しめじ	■焼そば用糖・油・でん粉 砂糖	料理酒・■とんかつソース ■酢・■醤油 だし	クラッカー (ルヴァン) 牛乳	■クラッカー ▲牛乳	ミニアスバラガス 牛乳	■アスバラガスビスケット ▲牛乳
	25	月	ごはん 照焼ハンバーグ ほうれん草の塩昆布和え 味噌汁	■/▲ハンバーグ 油揚げ・赤みそ	ほうれん草・白菜・人参・■塩昆布 大根・人参	米(国産) 油・砂糖・でん粉	■醤油・本みりん だし	ビスケット (デベアツバ) 牛乳	■たべっちハイビービスケット ▲牛乳	きなこマカロニ 牛乳	■マカロニ・油・きな粉 砂糖・塩 ▲牛乳
	26	火	麦入りごはん 家常豆腐 白菜と胡瓜の酢の物 すまし汁	豚肉・生揚げ・赤みそ	玉ねぎ・干しいたけ・オパフィカ・ピーマン・にんにく・しょうが 白菜・きゅうり・人参 ほうれん草・人参	米(国産)・押麦 油・砂糖・でん粉 砂糖 ■おつゆ粒	■醤油・料理酒・鶏がらスープ ■酢・■醤油 だし・■醤油・塩	ウエハース 牛乳	■/▲マンナウエハース ▲牛乳	たべるいりこ 牛乳	いりこ・白ごま・砂糖 ■醤油・本みりん やわらかおかき (のり塩味) ▲牛乳
	27	水	麦入りごはん ちくわの磯辺揚げ ビーフンソテー 貝沢山味噌汁	■ちくわ 豚肉 生揚げ・赤みそ	あおさのり 玉ねぎ・ピーマン・人参 小松菜・人参・青ねぎ	米(国産)・押麦 ■小麦粉・油 ビーフン・油 じゃが芋	■醤油・鶏がらスープ だし	オレンジゼリー お茶	オレンジゼリー 麦茶	ビスケット (シガーフライ) 牛乳	■/▲シガーフライ ▲牛乳
お誕生会 メニュー	28	木	とうもろこしごはん 油淋鶏 (ユースリンチー) ブロッコリーとキャベツのおか和え 中華スープ デザート (ぶどうゼリー)	鶏肉 かつお節	コーン 青ねぎ ブロッコリー・キャベツ・人参 大根・ほうれん草・人参	米(国産) でん粉・油・砂糖 ぶどうゼリー	塩・料理酒 料理酒・■醤油・■酢 ■醤油・本みりん・だし 鶏がらスープ	せんべい (重たへよ) お茶	■聖型せんべい 麦茶	お誕生会ケーキ 牛乳	■ゆであけ・ベーキングパウダー・砂糖・白蜜 油・いちごジャム・ハイン(缶詰) ▲牛乳
	29	金	豚肉と夏野菜のオイスターソース炒 春雨サラダ 味噌汁	豚肉 豆腐・赤みそ	玉ねぎ・太もやし・なす・チンゲン菜・赤パプリカ・■オパフィカ きゅうり・人参 小松菜・しめじ	米(国産)・でん粉・油 緑豆春雨・マヨネーズタイプ(卵不使用)	オイスターソース・■醤油・料理酒 ■醤油 だし	チーズ お茶	▲チーズ 麦茶	野菜ハンケーキ 牛乳	■ゆであけ・ベーキングパウダー・砂糖 油・野菜&果物ジュース ▲牛乳
	30	土	きつねうどん じゃが芋のそぼろ煮 フルーツ (バナナ)	■味噌汁 豚ひき肉	ほうれん草・人参 バナナ	■うどん じゃが芋・油・砂糖	だし・■醤油・本みりん・塩 だし・■醤油・本みりん・料理酒	ソフトせんべい 牛乳	■ソフトせんべい ▲牛乳	クラッカー (ルヴァン) 牛乳	■クラッカー ▲牛乳

★献立の一部を変更することもありますので、ご了承下さい。

- ・食の記念日は「パン粉の日」です。(8/5)
- ・8/31は野菜の日です。野菜が苦手な子どもたちにも野菜の美味しさを知ってもらいたいと思っています。(8/29に野菜のメニューを入れています)

～強化メニューについて～

「鉄強化」・・・鉄分の多い食材(卵、レバー、大豆製品など)を使用した献立です。8/6(回鍋肉)・8/20(千草焼)
「カルシウム強化メニュー」・・・毎月1回 午後のおやつに「いりこ」を提供します。